



Fédération Internationale des
CENTRES DE PRÉPARATION AU MARIAGE



**Les
fondements
de
notre
mission**



Table des matières

Introduction

1. Présentation générale	1
2. Les CPM au sein de l'Église	2
3. Les Animateurs	3
4. Le rôle de l'aumônier	5
5. L'équipe CPM	6
6. Orientations et Méthodes de Travail	8
7. Les thèmes abordés en séance CPM	10
8. L'Accompagnement des couples	11

Ont participé à l'élaboration de ce document
les membres du bureau de la FICPM

Publié en février 2007

Introduction

En complément du dossier officiel de présentation de la F.I.C.P.M., nous sommes heureux aujourd'hui de proposer ce texte intitulé « Fondements de notre mission ». Il représente une sorte de plus petit commun dénominateur accepté par l'ensemble des pays membres de la Fédération Internationale. Celui-ci, plutôt que d'être vécu dès à présent dans son intégralité par tous, se veut une proposition vers laquelle chaque pays membre veut tendre.

Dans la constellation d'étoiles diversifiées qu'est la fédération, chaque pays membre, tel une étoile particulière, brillant dans son coin de ciel, tend à intégrer cette vision des caractéristiques d'ensemble de la constellation. C'est ainsi que ce document rédigé sous forme de charte, est déjà **RÉALISATION** si nous considérons l'ensemble du vécu des différents pays mais toujours en **ÉLABORATION** si nous prenons en compte les particularités régionales ou nationales.

La finalité de ce document nous paraît double. Celui-ci revêt en effet :

- une utilité interne qui aide chaque pays à évaluer l'importance du chemin déjà parcouru et la richesse que peut apporter la route à parcourir encore.
- une utilité externe pour ceux qui ne connaissent pas encore la F.I.C.P.M.; elle peut les aider à visualiser davantage ses finalités et ses itinéraires.

Plus la **DIVERSITÉ SERA GRANDE, PLUS IMPORTANTE DEVRA ÊTRE L'UNITÉ.**

Puisse ce document nous aider à réaliser pareil objectif.

Les fondements de notre mission

1. PRÉSENTATION GÉNÉRALE

1.1 Les destinataires

Les destinataires du service des CPM sont les couples qui désirent préparer leur mariage à l'Église.

En général, les couples qui s'adressent au CPM sont des fiancés. Parfois, et de plus en plus, il s'agit aussi de jeunes couples déjà mariés – soit qu'après leur mariage civil, ils désirent se préparer pour le Sacrement du mariage, soit que pour diverses raisons, ils n'ont pas eu l'opportunité de contacter le CPM avant leur mariage à l'Église, soit qu'ils ont découvert le CPM ou reconnu sa valeur après leur mariage.

Vu la diversité des situations et du vécu de ces couples, les animateurs CPM s'efforcent d'adapter leurs méthodes de travail aux attentes des couples vis-à-vis du service des CPM.

Les couples ont de plus en plus une expérience de vie commune et sont parfois déjà parents, ce qui façonne naturellement leurs attentes en sens divers.

1.2 Les objectifs

Les CPM **accueillent** les couples (fiancés, futurs mariés, mariés civilement, cohabitants, ...) qui se présentent pour préparer leur mariage chrétien et les **aident** à :

- **renforcer** la connaissance de soi et la capacité d'intégration d'une transformation intérieure personnelle ;
- **approfondir** la réflexion sur les valeurs humaines du mariage ;

- **exprimer/assumer** les véritables dimensions de la démarche en prenant davantage conscience de ces valeurs ;
- **entrer** dans une dynamique de croissance harmonieuse, pour vivre leur relation d'amour au cœur des multiples composantes du couple ;
- **éclairer** la signification des quatre éléments fondamentaux du mariage chrétien : liberté, fidélité, indissolubilité, fécondité ;
- **découvrir** que la relation d'amour vécue par le couple se situe au sein du projet d'Amour de Dieu sur l'Homme ;
- **prendre conscience** du don que représente le sacrement de mariage et **désirer vivre** ce sacrement, avec les engagements personnels, familiaux et sociaux inhérents à celui-ci ;
- **réfléchir** sur la foi et **approfondir** le sens de leur démarche religieuse – tant au point de vue de ses exigences que de ses potentialités ;
- **reconnaître** l'opportunité de faire un cheminement de Foi dans une rencontre vraie avec d'autres jeunes couples et des animateurs CPM – témoins ensemble de Jésus Vivant, dans la vérité envers soi-même et envers les autres, dans l'écoute et la parole.

2. LES CPM AU SEIN DE L'ÉGLISE

Les CPM s'intègrent dans l'Église locale et développent leur service en liaison avec l'évêque diocésain, dans un esprit ecclésial de confiance, en suivant un chemin marqué par la conscience de leurs responsabilités et la recherche d'une foi adulte. En général, l'action des CPM s'inscrit dans le cadre de la pastorale familiale de l'Église.

Les CPM participent ainsi à la nouvelle évangélisation, dans

l'esprit d'une pastorale de proposition.

Les animateurs sont en porte-à-faux dans le service des CPM s'ils ne sont témoins que d'eux-mêmes, hors d'une volonté de communion avec toute l'Eglise.

Par contre, ils sont tout autant en porte-à-faux s'ils ne se montrent qu'agents de transmission passifs d'une pensée officielle.

Les animateurs sont appelés à analyser et clarifier en adultes leurs rapports à l'Eglise. C'est dans cette mesure qu'ils pourront inviter les couples à une recherche et une remise en question personnelle. Une telle démarche objective envers soi peut permettre de dépasser le malaise vécu par certains animateurs quant à la façon dont ils ressentent ce que dit le Magistère d'une part et l'attitude de certains couples d'autre part.

Les animateurs CPM en coresponsabilité avec un prêtre témoignent concrètement de la dimension « Peuple de Dieu », dans laquelle s'insère normalement une demande de mariage à l'Eglise.

Les couples préparés par les CPM reconnaissent l'importance du rite ecclésial dans un lieu de culte chrétien. Les équipes CPM les invitent à y rejoindre une communauté vivante.

Dans certains pays, les CPM participent du fait que, sur le chemin de l'unité chrétienne, l'Eglise catholique et d'autres Eglises cherchent à offrir aux couples de différentes confessions une célébration où la reconnaissance mutuelle n'empêche pas l'expression de l'identité des confessions propres à chacun.

3. LES ANIMATEURS

3.1 Le rôle des animateurs

Les animateurs poursuivent les objectifs du CPM en s'adressant aux jeunes couples dans le respect de leur

contexte individuel..

Les animateurs CPM ne se présentent pas comme des enseignants ou comme des conférenciers, mais plutôt comme des témoins chrétiens et des éveilleurs humains qui veulent cheminer avec les jeunes couples et entrer avec eux dans une réelle expérience de vie. Ils vivent leur accompagnement en vérité et en cohérence avec eux-mêmes, l'Évangile et l'Église.

Les animateurs CPM s'appuient sur le vécu et la réflexion personnelle, de couple et d'équipe. Leur présence active et respectueuse se traduit dans un **accueil** ouvert des jeunes couples, une **attitude** attentive et chaleureuse, un **témoignage** qui est tout à la fois écoute et parole.

Les animateurs CPM sont les pivots d'une **démarche interactive**, ayant en vue la richesse des apports et l'approche des thèmes lors des échanges en groupe.

Pour ce faire, les animateurs CPM se structurent en équipes, suivent la formation initiale et continue du CPM, s'occupent de l'organisation et de la réalisation des séances, participent activement à la vie de leur équipe et aux initiatives et rencontres du CPM diocésain, interdiocésain, national et international.

3.2 La formation des animateurs

La formation des animateurs CPM est une formation progressive et continue, nourrie par une vie de foi et une expérience de convivialité et de spiritualité en groupe.

En plus de la révision ou de la relecture de leur vie de couple, partagée périodiquement au sein de leur équipe, les animateurs s'engagent dans une formation permanente qui comprend :

- l'initiation à la dynamique de groupe et aux techniques de communication et d'animation ;

- des connaissances d'analyse psychologiques et sociologiques (lectures, sessions, rencontres) ;
- la préparation des thèmes spécifiques au CPM, grâce à l'étude (au niveau individuel, du couple, de l'équipe) des publications qui les concernent, grâce aussi aux rencontres et échanges d'expériences entre les équipiers ou encore par la réflexion et le débat sur un thème introduit par un spécialiste ;
- les réunions d'équipe consacrées à la préparation, à l'évaluation et à l'adaptation des rencontres avec les jeunes couples ;
- l'approfondissement de la foi par l'étude de la Bible, des documents de l'Eglise et autres publications chrétiennes ;
- la participation à d'autres formations proposées par le CPM ou d'autres mouvements de la pastorale de la famille, aux niveaux local, diocésain, national et international.

4. LE RÔLE DE L'AUMÔNIER

Dans chaque équipe CPM il est souhaitable qu'un prêtre fasse équipe avec un couple afin d'assumer ensemble la responsabilité du groupe. C'est par cette coresponsabilité qu'ils offrent un visage d'Eglise vivant où prêtre et laïcs collaborent à la même tâche.

L'aumônier veillera plus particulièrement à :

- **harmoniser** de façon équilibrée et complémentaire la responsabilité pastorale, assumée par laïcs et prêtres, au sein du CPM et de l'Eglise d'aujourd'hui ;
- **rendre attentif** à la nécessité pour laïcs et prêtres de coopérer dans la complémentarité et le

respect de l'identité de chacun, au service du peuple de Dieu dans la mission de préparation au mariage ;

- **éveiller** toujours davantage à la relation personnelle à Jésus-Christ, vécue dans la prière et la vie liturgique, à la méditation de la parole évangélique et au service des frères à l'intérieur de la mission des CPM ;
- **inviter** tous les collaborateurs à « faire Eglise » en proposant une spiritualité vivante et une formation spécifique aux CPM.

Au sein de l'équipe de la FICPM, c'est dans ce même esprit de coresponsabilité que l'aumônier associera ses efforts à ceux des « autres » membres du Bureau pour rendre visible et dynamique le travail auquel ce bureau s'est engagé en acceptant d'animer la Fédération Internationale.

L'aumônier international veillera donc à :

- **favoriser** les liens de la FICPM avec l'Eglise et ses représentants, avec les responsables des différents pays engagés au sein de la Fédération ;
- **établir** des contacts d'échange et de partage avec les différents aumôniers des pays membres de la FICPM ;
- **représenter** la FICPM (au même titre que les autres membres du Comité Exécutif) à l'occasion des rencontres nationales, de congrès locaux, auprès des différents organismes et instances officielles.

5. L'ÉQUIPE CPM

5.1 Sa constitution

L'équipe CPM, couples animateurs et aumônier, est en lien avec la communauté chrétienne.

Etant donné la diversité sociale et culturelle des couples et la diversité des thèmes abordés en séance, il est souhaitable que l'équipe CPM présente une certaine pluralité d'âge, de professions et d'expériences sociales et culturelles.

5.2 Sa vie

L'équipe CPM partage une expérience de formation et de travail pastoral, de spiritualité et de convivialité.

Cette expérience a pour objectif l'épanouissement d'une communion profonde entre les membres de l'équipe, dans la mesure où ils parcourent ensemble un chemin de conversion et engendrent une communauté de foi vivante.

La vie d'équipe CPM exige une ambiance et un esprit d'écoute, de compréhension mutuelle, de dialogue et d'entraide.

En conséquence, la vie d'équipe CPM comprend :

- le partage sincère et respectueux de la révision de vie de chaque couple ou des échanges sur leurs expériences de vie à la lumière de l'Évangile ;
- le partage du vécu au sein du CPM et de l'Église ;
- la prière en groupe, aussi bien que la célébration de la Parole de Dieu et/ou de l'Eucharistie ;
- des échanges et une évaluation générale des expériences, des réussites et des échecs vécus lors des sessions ;
- la réflexion en groupe sur la Bible, les documents du Magistère et les interpellations des circonstances (historiques, sociales) ;
- la participation (ensemble si possible) dans les espaces de formation initiale et continue.

C'est en équipe, naturellement, que les animateurs CPM conçoivent les contenus des sessions et qu'ils préparent les différents thèmes qui y sont abordés. C'est là aussi qu'ils dressent les bilans des rencontres.

L'aumônier de l'équipe CPM témoigne, auprès des couples animateurs, de sa propre vocation d'amour ; il participe au dialogue lors de la révision de vie et de la réflexion thématique ; il joue un rôle spécial dans l'approfondissement doctrinal.

L'engagement de l'équipe CPM se manifeste idéalement par la présence des animateurs et de l'aumônier auprès des couples, symbolisant ensemble une petite communauté d'Eglise.

5.3 Unité et diversité au sein des équipes

En vivant dans un esprit de communion dans la Foi, les équipes CPM cultivent une convergence de vues sur les repères ou les valeurs chrétiennes qu'elles proposent aux couples. De même elles accueillent la diversité des sensibilités, des attitudes en Eglise et des chemins de croissance dans la Foi de l'Évangile.

6. ORIENTATIONS ET MÉTHODES DE TRAVAIL

La pratique des équipes s'identifie par des méthodes interactives qui, avec le dialogue et le témoignage, caractérisent le CPM. Dans cette pratique elles sont ouvertes aux nuances et aux formes créatives d'approche selon les circonstances de chaque contexte d'évangélisation du mariage.

L'échange de vues et le partage d'expériences avec les couples jouent un rôle important dans les sessions. C'est au travers de ceux-ci que les animateurs et l'aumônier proposent un témoignage de vie et de foi.

L'équipe CPM n'enseigne aux couples ni des normes de vie et de foi, ni des procédures à suivre. Elle invite à la découverte de

valeurs et de perspectives souhaitables pour la croissance du couple et pour l'accomplissement chrétien du mariage.

Par là, les équipes contribuent à l'annonce du message de l'Eglise quant au Sacrement de Mariage.

L'attitude de l'animateur CPM est, avant tout, celle d'un chrétien accueillant, écoutant, serviteur attentif, respectueux de l'autre et conscient de sa différence, en chemin de foi, sans jugement préalable et sans exclusions. Cette démarche intérieure et le cheminement humain et spirituel des couples avec l'équipe CPM demandent du temps. Cela suppose de la disponibilité de la part des animateurs et des couples eux-mêmes. La durée et l'échelonnement des rencontres pour un même groupe doit donc prendre en compte les conditions de cette expérience de vie et de foi.

Sous les différentes formes de présentation, de témoignage et de partage, il est indispensable à l'équipe CPM de connaître au mieux la condition sociologique et existentielle des couples pour être proche de leur sensibilité et de leur langage. Le dialogue est lancé au niveau où ils se trouvent.

En misant sur l'interactivité, l'équipe CPM crée les conditions pour que le dialogue s'établisse au niveau de l'expérience personnelle des couples.

Dans les sessions CPM, des techniques d'animation variées sont mises en œuvre s'adressant soit à chaque membre du couple séparément, soit à chaque couple en particulier, soit encore à l'ensemble des couples. Ces techniques visent à susciter la réaction ou la réflexion des couples, sur des sujets qu'ils sont d'ailleurs invités à reprendre et à approfondir chez eux.

Des « Guides de dialogue » et d'autres matériaux aident à encourager cette réaction et cette réflexion des couples. Le travail en petits groupes, dynamisé et modéré par l'animateur CPM, est au cœur des séances. Il peut déboucher sur une synthèse provisoire du cheminement accompli. Des séances plénières permettent de reprendre

des questions soulevées au cours des rencontres.

7. LES THÈMES ABORDÉS EN SÉANCE CPM

7.1 Les thèmes principaux

L'équipe CPM encourage d'une façon interactive la réflexion des couples sur des thèmes importants pour éclairer les éléments fondamentaux propres au mariage chrétien : liberté, fidélité, indissolubilité, fécondité.

L'ordre et la façon de présenter aux couples les thèmes choisis peuvent varier mais l'expérience CPM reconnaît la valeur particulière des domaines thématiques concernant la personne dans le couple et l'évolution de la vie de couple, la dimension sociale et la dimension religieuse du mariage.

7.2 Les autres thèmes

Ces grands thèmes en font souvent résonner bien d'autres. Le choix de ceux-ci souligne l'importance de la construction permanente de l'amour du couple dès sa découverte et tout au long de la vie :

- la vocation au mariage et la confirmation du choix véritable de l'épouse et du mari;
- la constitution du couple comme communauté d'amour : la connaissance mutuelle, l'esprit de dialogue, de pardon, d'acceptation réciproque et de coresponsabilité généreuse, les risques de l'égoïsme, de l'orgueil et de la violence;
- les valeurs qui sous-tendent les choix et l'organisation de la vie familiale;
- les phases et les versants de la communion amoureuse : affectivité, sexualité et spiritualité;
- la parenté, la maternité responsable et la fécondité du

couple : les enfants, les familles d'origine, les amis, les voisins, la vie professionnelle, l'engagement et la responsabilité sociale, la participation sociale et politique, la vie d'Église;

- les exigences de l'amour conjugal au long de la vie : la croissance du couple face aux circonstances nouvelles, l'ouverture pour changer d'habitudes et de références personnelles afin de s'enraciner dans sa vie de couple.

8. L'ACCOMPAGNEMENT DES COUPLES

8.1 Avant

Les équipes CPM, dans leurs centres locaux, diocésains et nationaux assurent la promotion des activités du CPM au travers de sites internet, dépliants, affiches, présence dans les paroisses, participation aux Salons du mariage, médias, etc. Elles organisent également des services d'accueil des couples qui désirent préparer leur mariage à l'Église.

8.2 Pendant

Les équipes CPM sont ouvertes à l'accompagnement de couples hors des sessions pendant le temps de leur préparation au mariage.

8.3 Après

Il y a des centres ou des équipes CPM qui essayent d'accompagner les couples après le mariage par des rencontres périodiques ou par d'autres contacts personnels.

Les équipes CPM proposent aux couples de rejoindre des groupes paroissiaux ou des mouvements chrétiens de partage de vie, de spiritualité et de services.

Fédération **I**nternationale des **C**entres de
Préparation au **M**ariage



Secrétariat

Paul-André TREMBLAY
1419, rue Amherst
Montréal, Québec, H2L 3L2

Tél: 001 514-525-7227
Cell: 001 514-972-3204
Email: tremblaypa@yahoo.fr

<http://www.preparation-mariage.eu/ficpm/>